

# おおえ内科クリニックでは 心臓リハビリ・CPX検査をしております

## 『心臓リハビリとは』

心不全・心筋梗塞・狭心症などの  
ご病気をお持ちの方が、専門のスタッフのもとで  
最適で安全な運動を行います。  
それにより、低下した体力を安全に回復させたり、  
その病気の再発や悪化を予防します。  
心臓リハビリは1回1時間・週1～2回が目安です。

## 『心臓リハビリのメリット』

- ① 心不全・心臓梗塞・狭心症などの  
病気の再発や悪化の予防
- ② 低下した体力の回復
- ③ 高血圧・高脂血症・糖尿病・肥満などの改善
- ④ 筋力や運動能力の増加
- ⑤ 自律神経のバランスの改善

## 『心肺運動負荷試験（CPX）とは』

心不全・心筋梗塞・狭心症などの  
ご病気をお持ちの方に対して、呼気(吐く息)を測  
定するマスクを装着しバイクをこいで頂きます。  
それによりひとり一人の最適な運動の程度（安全  
で効果が高い運動の程度）を測定します。  
検査時間は30分程です（そのうち自転車をこぐ  
運動の時間は10分程です）。

[詳細はこちら](#)